



**DSG Sport** KA  
Körper. Geist. Seele

# PROGRAMM

Frühling-Sommer 2021



## Mitgliedsbeiträge 2021

Ehepaare mit Kinder bis Jg. 2003 und Auszubildende bis Jg. 1995:	€ 45,-
Ehepaare und Alleinerziehende mit Kind/er bis Jg. 2003:	€ 42,-
Erwachsene:	€ 30,-
Studenten, Lehrlinge, Präsenz- oder Zivildienstleistende bis Jg. 1995:	€ 21,-
Jugendliche Jg. 2003 bis 2005:	€ 19,-
Kinder und Schüler Jg. 2006 und jünger:	€ 15,-

### **Wichtig:**

Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich und erlischt nicht automatisch mit Ablauf des Jahres oder bei Nichtzahlung des Mitgliedsbeitrages.

Bei Stornierung bis zum 31. Jänner d.l.J. erlischt der Mitgliedsbeitrag für dieses, wenn in diesem Zeitraum an keinem DSG Programm teilgenommen wurde.

*Eigentümer, Herausgeber und Verleger:  
Diözesansportgemeinschaft Steiermark  
Bischofplatz 4, 8010 Graz, info@dsg.at, www.dsg.at*

*Für den Inhalt verantwortlich:  
Diözesansportgemeinschaft Steiermark*

*Grafik: DigiCorner; Bilder: privat, pixabay; Druck: Il Printo*



Liebes DSG-Mitglied!

Unsere vielen Ehrenamtlichen stehen in den Startlöchern und warten auf den Startschuss für das Hochfahren des Sports. Wann es so weit ist, können wir aktuell nicht sagen, aber so viel steht fest, das DSG Programm ist wieder sehr bunt und vielfältig.

In dieser Broschüre findest du alle aktuell geplanten Termine. Detailinformationen, Covid-19 Maßnahmen sowie mögliche Terminverschiebungen bzw. Absagen werden auf unserer Homepage veröffentlicht.

Wir freuen uns schon sehr auf die gemeinsamen sportlichen Stunden, wie auch auf das gesellige Beisammen sein.

Eines steht fest, wir werden wieder Sport im Verein und in der Gemeinschaft betreiben können und wenn es so weit ist, sind wir für euch bereit.

*Bernhard Kindermann*

*Wer tolerant ist, hält sich selbst für besser*

*(Herr, ich danke dir, dass ich nicht bin wie dieser da.  
Aber in meiner großen Güte dulde ich ihn neben mir).*

” *Tolerare heißt nur erdulden oder ertragen.*

*Wie wäre es stattdessen mit Akzeptanz oder sogar  
Respekt vor dem Andersartigen?“*

*Peter Hohl*

## Gründung des Netzwerkes „Sportseelsorge“

SPORT  
SEELSORGE



Zusammen mit der Sportunion Steiermark haben wir das Netzwerk „Sportseelsorge“ ins Leben gerufen. In jeder steirischen Region soll es für die Sportvereine Ansprechpartner\*innen für das Thema „Sport und Spiritualität“ geben. Knapp 30 Personen haben sich hier schon für eine Mitarbeit gemeldet. Gestaltung von Adventfeiern, Andachten, Segnungen, Beratung in Krisenzeiten, besondere sportliche Programme etc. können Inhalte dieses Netzwerkes sein. Wir freuen uns hier sehr auf einen regen Austausch mit den steirischen Vereinen.

## Pilgern

Anfang Februar hat es eine organisatorische Neuordnung für das Thema Pilgern auf diözesaner Ebene gegeben. Wir werden uns in Zukunft, in Kooperation mit diözesanen Stellen, wie dem Katholischen Bildungswerk und dem Ressort Seelsorge und Gesellschaft, wie auch nichtdiözesanen Stellen, dem Thema Pilgern annehmen. Dieses spricht viele Menschen an und verbindet Bewegung mit Spiritualität.



## **Wanderserie 60plus**

### **Raabtal nach St. Radegund**

Mittwoch, 12. Mai; Alfred Tschandl, 0676/3087249

### **Wildoner Berge**

Mittwoch, 9. Juni; Alfred Tschandl, 0676/3087249

### **Anger – Hoher Zetz – Weiz**

Donnerstag, 24. Juni; Gerhard Blas, 0676/87422831

### **Gebiet rund um Eibiswald**

Freitag, 16. Juli

Fredi Tapler, 0664/88242354; Christine Reinegger, 0664/8596677

### **Haneggkogel – Schenkenberg**

Freitag, 27. August

Fredi Tapler, 0664/88242354; Christine Reinegger, 0664/8596677

### **Herberstein – Geierwand – Stubenbergsee**

Freitag, 17. September

Fredi Tapler, 0664/88242354; Christine Reinegger, 0664/8596677

### **Laßnitzklamm „Aufgesetzte Henn“**

Samstag, 16. Oktober; Hans Gröbelbauer, 0650/3124444

### **St. Radegund – Novystein – Stattegg**

Samstag, 6. November; Franz Hirtzy, 0664/8387235

Anmeldung per Mail, per Homepage oder Telefon notwendig.





## **Wanderserie „Rund um den Vollmond“**

### **Weizbachklamm – Stefanienerwartung – und weiter**

Freitag, 30. April; Margit Hirtzy, 0664/3507445

### **Von St. Radegund nach Graz**

Freitag, 28. Mai; Alfred Tschandl, 0676/3087249

### **Fernitz – Hausmannstätten**

Freitag, 25. Juni

Georg Plank, 0650/6036599

### **Wallfahrtskirche Maria Straßengel**

Freitag, 23. Juli

Wolfgang Jast, 0664/3116804

### **Wandern mit Cornelia – Gebiet noch offen**

Freitag, 24. September

Cornelia Oberrauch, 0664/4824595

Anmeldung per Mail, per Homepage oder Telefon notwendig.

## **Tageswander- und Bergtouren**

### **Pfarrumwanderung der DSG Kirchberg/R.**

Sonntag, 30. Mai; Renate Deutsch, 0664/5328107

### **Hohe Veitsch, übern Goaßsteig nach oben**

Samstag, 10. Juli; Margit Hirtzy, 0664/3507445

### **Von Weiz nach Mariatrost**

Samstag, 17. Juli; Gerhard Blas, 0676/87422831

### **Hochturm und Leobner Mauer**

Samstag, 24. Juli; Josef Schinzel, 0676/87422479

### **Wandern mit Cornelia – Gebiet noch offen**

Samstag, 7. August; Cornelia Oberrauch, 0664/4824595

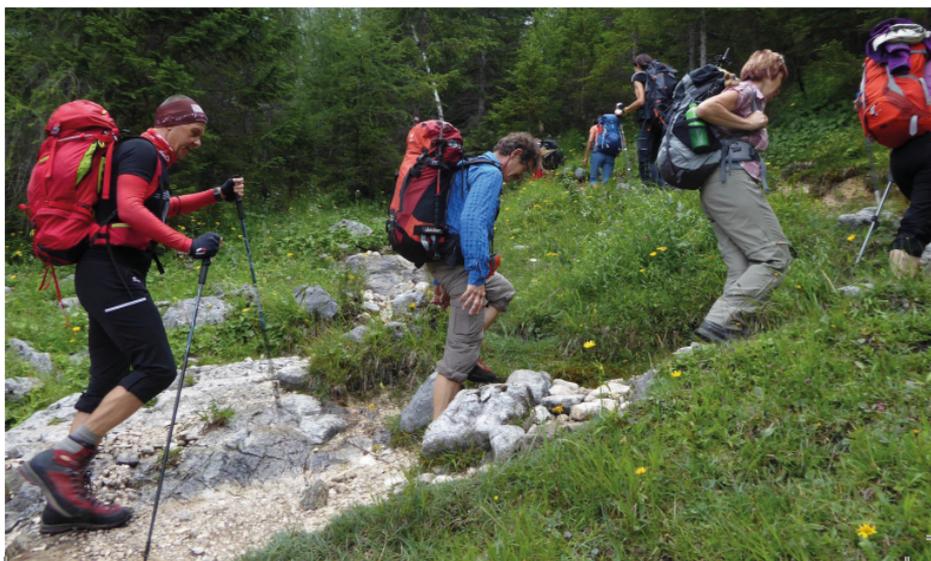
### **Bergmesse Schöckl/Ostgipfel – Johanneskapelle**

Samstag, 2. Oktober; DSG, 0316/8041-238

### **Gösseck, Jägersteig**

Sonntag 3. Oktober; Margit Hirtzy, 0664/3507445

Anmeldung per Mail, per Homepage oder Telefon notwendig.



## **Mehrtagestouren**

### ***Dachsteingletscher, Seethaler- u. Türwandhütte***

21. bis 23. Juni; Hans Gröbelbauer, 0650/3124444

### ***Klettersteig Plöckenpass***

26. bis 27. Juni; Anton Baumann, 0664/3119765

### ***Spirituelle Bergtage in den Schladminger Tauern***

30. Juni bis 3. Juli; Alfred Jokesch, 0676/87422325

### ***4 Tage am Johannesweg***

3. bis 6. Juli; Gerhard Blas, 0676/87422831

### ***Wildenkogel Ostgrat und Hochkogel – Klettersteig***

28. bis 29. August; Josef Schinzel, 0676/87422479

Anmeldung per Mail, per Homepage oder Telefon notwendig.



## **Radtouren**

### **Auf Radstrecken rund um Graz**

Samstag, 13. März (Samstag 20. März)

### **Bärlauchtour: Gleisdorf – Höheweg – Mureck – Spielfeld**

Samstag, 17. April

### **Kärnten mit Stützpunkt Milstatt**

22. bis 24. Mai

### **Drau-Radweg (Toblach – Maribor)**

1. bis 6. Juni

### **Zum Grünen See**

Samstag, 19. Juni

### **Kroatische – Zagorje (Nordkroatien)**

15. bis 18. Juli

### **Wienerwald – Semmering – Mürztal**

12. bis 15. August

### **Vom Donau-Ursprung bis Passau – Donau Radweg**

4. bis 18. September

### **Schlösser in der Weststeiermark II mit gemütlichem Abschluss**

Samstag, 16. Oktober

### **Herbst im Raum Zadar per Rad und Bus mit Standquartier**

26. bis 30. Oktober

### **Im Bereich der Mur – Murberge**

Samstag, 6. November



Anmeldung unter:  
Walter Bogner  
bogner.walter@aon.at  
0316/848384

## Walking

### **Nordic Walking im Leechwald**

mit Siegfried Schelischansky

Mittwochs, 17 Uhr, ab 5. Mai bis 13. Oktober

## Fitnessseinheiten

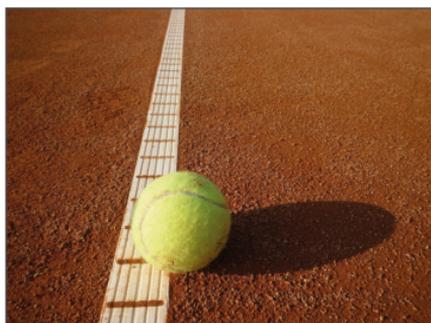
Sofern erlaubt, finden diese wieder Indoor statt.

Eine Alternative wird die Verlegung einiger Fit-Einheiten ins Freie sein.

Sobald es genauere Information gibt, werden alle angemeldeten Teilnehmer\*innen per Post oder Email verständigt.



Bitte Homepage beachten.



## Tennis

Wir gehen hier von einem Start der Freiluftsaison um die Osterferien aus. Genauere Information werden wir per Mail noch bekanntgeben.

## **Sport und Gottesdienste**

### **Sportwallfahrt im und zum Stift Rein**

13. Juni, 14 Uhr

### **Bergmesse Schöckl-Ostgipfel**

2. Oktober, 11 Uhr

## **Laufen und Spiritualität**

### **Meditatives Laufen im Kloster**

Kloster Wernberg bei Villach

9. bis 11. April

Stift St. Lamprecht

20. bis 22. August

### **Alphalauf & Yoga**

Thermenhotel Stoiser, Loipersdorf

5. bis 7. März

Hotel Klugbauer, St. Stefan/Stainz

11. bis 13. Juni

info@alpha-lauf.at

## **Bewegung und Spiritualität**

### **„Gast im Kloster“**

Bewegung – Spiritualität und Kultur im Stift Vorau

17. bis 20. Juni; Franz Fischerauer, 0664/43 58 818

## **Schiffahrt**

### **19. Fahrt mit der „M/J Konobe“**

6. bis 13. Juni; Udo Kotzmeier, 0664/903 89 76

## Behindertensport

### **Sportwoche Pecs**

11. bis 17. Juli

### **Österreichische Schwimmmeisterschaften**

19. September

### **Inklusion Sport**

Dienstags, März bis Juni

Peter Hinkel, 0664/10 35 545

### **Schwimmen für Menschen mit Mentaler Beeinträchtigung**

Montags, März bis Juni

Gunter Luttenberger, 0699/18 79 41 73



## Gemeinsame Bewegungszeit für Mutter- Kind

### **Alpakawanderung**

31. Juli

7. August

### **„Technikworkshop“ Hula-Hoop mit Picknick**

Termin noch offen



## Tischfußball Hunting Igels

Ein Wechsel der Trainingsräumlichkeiten steht im Raum. Ob und wann dieser vollzogen wird, wie auch die Aufnahme des Trainingsbetriebes stehen aber noch nicht fest.

## MTB Alpha Trial

Jetzt kommt Bewegung in den Verein. Die letzten Bewilligungen sollten in den nächsten Tagen eintreffen und dann steht den Bauarbeiten, sofern wir aufgrund der Corona Maßnahmen dürfen, nichts im Wege.



Die Jungs und Mädls sind motiviert und zuversichtlich in ein paar Woche schon von Hindernis zu Hindernis springen zu können.

## Red Hots

Bis zu einem erlaubten Training mit physischer Anwesenheit werden wir die Einheiten noch per Videokonferenz durchführen. Sobald es hier neue Informationen gibt, werden die Cheerleaderinnen per Mail oder WhatsApp verständigt.





### **Noch in der Planungsphase**

#### **Kinderferientage Graz**

Hier sind wir noch am Planen. Wir möchten gerne in der ersten oder zweiten Sommerferienwoche eine Kinderbetreuung in einer Grazer Pfarre anbieten. Bereich St. Leonhard- Mariagrün-Mariatrost. Weitere Informationen ab Ende März.

#### **Entdecke mit uns die wunderbare Welt des Radsports**

Corona hat es möglich gemacht. Wandern, Spazieren und Radfahren sind wieder sehr populär. Seit zwei Monaten widmen wir uns dem Thema „Radsport“ und wir möchten hier mit neuen Programmen diese schöne Art der Fortbewegung erlebbar machen. Das eine oder andere Programm wird vielleicht schon 2021 stattfinden.

#### **SU DSG Dukes**

Inlineskaterhockey bei den DSG Dukes wird eine richtig feine Sache. Neben der Errichtung der Sportanlage steht die genaue Ausrichtung des Vereins auf der todo-Liste. Eines schon mal vorweg, wir werden Inlineskaterhockey nicht nur auf der „Platte“ leben, sondern den Hockeyspirit und die ganze Familie als Zentrum des Vereins sehen.

## **DSG in den Regionen**

Der Dornröschenschlaf unserer DSG Vereine in den Regionen täuscht. Aktuell dürfen sie noch nichts anbieten, aber die Vereinsverantwortlichen arbeiten mit ihren Teams schon eifrig an den Programmen für den Wiederstart.

Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei Ihrer Heimat-DSG. Veranstaltungseinladungen erhalten Sie wieder separat per Post.

### ***DSG Kirchberg an der Raab unter neuer Führung***

Obmann Josef Kummer hat nach 25 Jahren die Leitung der DSG Kirchberg abgegeben. Er ist in den „Unruhestand“ gegangen – wird den Verein aber weiterhin in allen Belangen unterstützen.

Unter seiner Führung wurde, gemeinsam mit seinem Vorgänger Florian Kleinhansl, die Pfarrumwanderung ins Leben gerufen und alle Jahre durchgeführt.

Am 12. 10. 2020 wurde in Anwesenheit der Abordnung der DSG-Steiermark Hermine Luttenberger und Johann Grill, Pfarrer i.R. Alois Kremser, Bürgermeister Helmut Ofner und Überraschungsgast Univ.-Prof. Dr. Leopold Neuhold eine neue Führung gewählt.

Obfrau: Renate Deutsch

Schriftführer: Cäcilia Monschein

Kassier: Rupert Koller

### ***DSG St. Ulrich – Tombola***

29. Mai 2021, 16 Uhr, Heurigenschank „Fedl“

*Einladung erfolgt noch*



*Viel Spaß  
bei Sport und  
Bewegung!*

SPORT  
UNION 

**giga sport**

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

**CRAFT** 

**GRAZ**  
SPORT