

WETTKAMPFSPORT

Athletik Union

Die Athletik Union ist die Kraftsport-Sparte der DSG und möchte zeigen, dass Gewichtheben für jede Person zugänglich ist: mit wöchentlichen Trainings, einer unterstützenden Gemeinschaft und der Möglichkeit, bei regionalen und nationalen Wettkämpfen an den Start zu gehen.

Tennisklub: Mariatrost

Tennismeisterschaften für Kinder und Erwachsene sowie Teilnahme am Grazer Tennis Vereinsmeister 2026

SPORTKIRCHE

DSG Fußballgottesdienst - 15. Juli 2026, 19 Uhr

Sportplatz Feldkirchen bei Graz

Mit Pfarrer Edi Muhrer stimmen wir uns – mit Fußball als zentrales Element – auf das zweite Halbfinale der Fußballweltmeisterschaft ein (mit hoffentlich österreichischer Beteiligung).

DSG Wallfahrt - 25. Juli 2026 - ganztags

Mit Egon Valentini von Deutscheistritz über Krautwasch auf die Gleinalm (auch Zwischeneinstiege sind möglich).

BEWEGUNG SCHAFFT HOFFNUNG

Mit der Initiative „Bewegung schafft Hoffnung“ sammelt die DSG im Rahmen verschiedener Sportevents Spenden für die **Steirische Kinderkrebshilfe** und setzt damit ein starkes Zeichen für Solidarität. Darüber hinaus unterstützt die DSG auch Organisationen wie **Atempo**, **Special Olympics**, die **Barmherzigen Brüder Kainbach**, **Miteinander leben** sowie den Behindertensport mit dem **DSG BSV** durch vielfältige Aktzente.

Charity Tennis Nacht - 7. November 2026, GAK-Tennis

Weitere Termine für 2026 bald auf www.dsg.at

	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUGUST	SEPTEMBER
1.						Wanderung Uhrturmtrophy	
2.					Radtour	Tennis Uhrturmtrophy	
3.							
4.							
5.							Wanderung
6.							
7.			Radtour			Wanderung	
8.							
9.			Wanderung Dirtbike Mautjam				Radtour
10.					Wanderung		
11.	Start Boccia Saison	Wanderung					Wanderung
12.						Radtour	
13.					Beginn Tennis Sommercamps	Radtour	
14.				Segelreise		Radtour	Beginn Fitkurse 2026/27
15.				Segelreise	DSG Fußballgottesdienst	Radtour	
16.			Grazer Cheer Cup	Segelreise			
17.				Segelreise			
18.		Biketest Festival Schöckl		Segelreise			
19.		Biketest Festival Schöckl		Segelreise Wanderung			Wanderung
20.			Wanderung	Segelreise Augartenfest			
21.	Wanderung Bike Flohmarkt			Segelreise			
22.			Inklusionsfest Verona				Radtour
23.		Radtour	Radtour Inklusionsfest Verona	Sommerfest DSG Hart b. Graz			Radtour
24.		Wanderung	Radtour Inklusionsfest Verona	Wanderung	Wanderung		Radtour
25.		Tennis Öffnungsturnier Höhenmeterchallenge	Radtour Inklusionsfest Verona		DSG Wallfahrt		Radtour
26.	Radtour	Schwimmeisterschaften	Radtour Inklusionsfest Verona				Radtour
27.	Wanderung		Inklusionsfest Verona			Yoga-Retreat	Radtour
28.			Inklusionsfest Verona			Yoga-Retreat	Radtour
29.		Wanderung	Wanderung Inklusionsfest Verona	Sommerfest DSG St. Ulrich		Yoga-Retreat	Radtour
30.			Inklusionsfest Verona			Yoga-Retreat	Radtour
31.							

Sportkirche | Kinder- und Jugendsport | Freizeitsport | Wettkampfsport

Hinweis: Dieser Kalender zeigt ausschließlich Einzeltermine, alle regelmäßigen Kurse und Trainings sind auf www.dsg.at zu finden.

DSG Sport
Körper. Geist. Seele

Sport & mehr
Frühling / Sommer 2026

Österreichische Post AG
Info.Mail Werbung Entgelt bezahlt

sport | KIRCHE



Liebe Sportfreunde!

Mit diesem Auszug aus dem DSG Sportprogramm für den Frühling und Sommer 2026 laden wir dich herzlich ein, unser buntes Bewegungsangebot kennenzulernen. Weiterführende Informationen und Anmeldeöglichkeiten findest du auf unserer Website www.dsg.at

dsg.at

FREIZEITSPORT

Sporturlaube

Segelreise mit der Konobe - 14. - 21. Juni 2026

Mit dem Schiff und/oder Fahrrad durch Kroatien von Šibenik zur Insel Vis, Stari Grad, Sucuraj, Pelješac, Ploce und an der Küste nach Omis.

Yoga-Retreat - 27. - 30. August 2026, Ort noch offen

Radtouren

21. März 2026 - Losradeln auf den Burgenland Trails

26. März 2026 - Graz-Wundschuh

23. April 2026 - rund um Semriach

7. Mai 2026 - rund um Riegersburg

23. - 26. Mai 2026 - Venetien

2. Juli 2026 - Radlpass

12. - 15. August 2026 - Westslowakei mit Waagtal

9. September 2026 - Höhenkamm-Fürstenfeld

22. September - 3. Oktober 2026 - Albanien per E-Bike

15. Oktober 2026 - Abschlussfahrt

Wanderungen

60+Wanderungen

27. März 2026 - Peggau Burgrundweg

24. April 2026 - von Lannach nach Unterpremstätten

29. April 2026 - von Gratwein nach Strassengel

19. Juni 2026 - Rappoldkogel

24. Juli 2026 - Steirisch-Niederösterreichische Grenze

7. August 2026 - Rundwanderung Voitsberg

11. September 2026 - Sulmsee-Kogelberggrunde

Anspruchsvolle Wanderungen

21. März 2026 - Peggau-Hochtrötsch-Frohnleiten

11. April 2026 - Bruck-Hochanger-Mugel-Leoben

15. April 2026 - Sulberg-Runde Nechnitz

9. Mai 2026 - Rein-Mühlbacherkogel-Rein

20. Mai 2026 - auf die Große Scheibe

29. Mai 2026 - Wanderung auf den Kulm

24. Juni 2026 - Lahngangkogel

11. Juli 2026 - Hochschwab

1. August 2026 - Großer Schober

5. September 2026 - Präbichl-Hochturm

19. September 2026 - Himmeleck-Himmelkogel-Moarkogel

Fitness

Buntes Fitnessangebot wie Pilates, Zumba, Yoga uvm. in Graz und Umgebung von September bis Juli.

Tennisklub: Mariatrost

Auf der DSG-Tennisanlage am Fuße des Kirchbergs der Basilika Mariatrost können spannende Ballwechsel gespielt und das Klubleben im Grünen genossen werden. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, privates Tennistraining bei der Tennisschule Breisach zu buchen.

Start der Tennissaison - Anfang April 2026

Vereinsinternes Eröffnungsturnier - 25. April 2026

Uhrturmtrophy - 1.- 2. August 2026

Mountainbike Crew26: Lannach

Die Crew26 ist ein Team aus motivierten, jungen Mountainbikern aus Lannach, die für's Biken brennen und auf dem Trailpark Lannach mit 26 Höhenmetern bergauf und 4268 m Trails bergab alle Bikebegeisterten vom Nachwuchs bis zum Feierabend-Downhiller willkommen heißen.

Erwachsenentrainings & gemeinsame Ausfahrten

Bike Flo-/ Tauschmarkt - 21. März 2026, 10 Uhr Trailpark

Biketest Festival Schöckl - 18-19. April 2026, Talstation

Höhenmeterchallenge - 25. April 2026, Trailpark

Dirt Racoons: Andritz

Die Dirt Racoons bieten in der „Maut“ in Graz/Andritz einen community-gepflegten Dirt-Jump-Spot mit drei Lines für jedes Level – der perfekte Platz, um Spaß am Biken zu haben, Skills zu verbessern und Teil einer lebendigen MTB-Community zu werden.

Mautjam - 9. Mai 2026, Dirt-Jump-Platz Andritz

Behindertensport

Schwimmmeisterschaften für Menschen mit mentaler Behinderung - 26. April 2026, Union Bad Graz

Inklusionsfest Verona - 22.-30. Mai 2026

„La Grande Sfida“ verbindet Sportwettbewerbe, Kunst und Kultur für die Inklusion von Menschen mit Behinderung. Seit 20 Jahren sind wir bereits Teil davon.

Boccia

Gemeinsames Boccia-Spielen jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 11. März 2026, 15 Uhr in der Pfarre St. Leonhard

Ortsteam: St. Ulrich am Waasen

Neben den wöchentlichen **Fit- und Gymnastikkursen** sind Ausflüge mit der Koralmbahn nach Klagenfurt und Wanderungen geplant.

Sommerabschlussfeier - 29. Juni 2026

Heurigenschank Fedl in Heiligenkreuz am Waasen

Ortsteam: Hart bei Graz

Wöchentliche **Fitkurse** - Wirbelsäulengymnastik, allgemeine Gymnastik und Tischtennis

Sommerfest / Saisonabschluss - 23. Juni 2026

Ortsteam: Kirchberg a.d.R.

Turnen jeden Donnerstag um 19 Uhr, Schule Kirchberg

KINDER - UND JUGENDSPORT

Red Hots Cheerleading

Die Red Hots bieten professionelles Cheersport-Training für Kinder und Jugendliche von 5–20+ Jahren und vereinen Akrobatik, Stunts, Tanz und Teamgeist zu einem kraftvollen Sportangebot – mit Trainings im Raiffeisen Sportpark und in den Ursulinen-Turnsälen in Graz.

Auftritt beim Grazer Cheer Cup, 16. Mai 2026

Auftritt beim Ball der Vielfalt, 29. Mai 2026

Show und Mitmachstation Augartenfest - 20. Juni 2026

Year End Show, Juni/Juli 2026

Tennisklub: Mariatrost

Wöchentliches Kindertraining über Tennisschule Breisach

Sommercamps für Kids ab 5-15 Jahre von Juli-September

Mountainbike Crew26: Lannach

Kids-Training jeden Samstag 10-12 Uhr, Trailpark Lannach

Diözesansportgemeinschaft Steiermark

Bischofplatz 4, 8010 Graz

info@dsg.at – www.dsg.at – 0316 8041 238

Büro Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8–12 Uhr

Mitgliedskarte: Nach Anfrage via Mail oder telefonisch senden wir gerne eine Mitgliedskarte zu.

Online: Besuche uns auf Social Media @dsgsteiermark oder unsere Website www.dsg.at