



*Sport & mehr*

Winterprogramm 2022/23



## WIRD SPORT LUXUS?

Als leidenschaftlicher Kaffeetrinker habe ich doch mit etwas Sorge die Überschrift „Wird Kaffee zum Luxus werden?“ gelesen. Beim Durchlesen hat sich das dann wieder etwas relativiert, aber der Kern der Aussage - Teuerungen machen selbst vor der Tasse Kaffee nicht mehr halt - regen dann doch zum Nachdenken an. Wenn ich jetzt über meinen Kaffeetassenrand Richtung Freizeitbetätigung blicke, dann kommt auch hier die Sorge hoch, ob wir bald die Überschrift „Wird Sport Luxus?“ zum Lesen bekommen.



Sollte dieser Fall eintreten und der Sport nicht mehr leistbar sein, dann wird sich die Welt zwar weiterdrehen, aber als Gesellschaft werden wir das bestimmt merken. Aus gesellschaftlicher

Sicht hat der Sport viele Aufgaben übernommen, die weit über die einfache körperliche Betätigung hinausgehen. Der Sport und die Bewegung sollen und sind eine Lebensschule für Akzeptanz von Regeln, Fair Play, Respekt, Teamfähigkeit, Umgang mit Erfolg und Niederlage. Sport und Bewegung wirken integrativ und inklusiv und sie überwinden kulturelle Grenzen. Nicht immer und überall, aber doch im Großen und Ganzen. Mit der Erhöhung der Bundessportmittel auf € 120 Mio. hat die Bundesregierung einen ersten Schritt in die weitere Finanzierung des Sportes gesetzt. Wie viel hier bei den Vereinen ankommt und inwieweit Teuerungen damit abgedeckt werden können, ist noch unklar.

Wir als Verein übernehmen alle Anstrengungen um den Sport und die Bewegung auch in Zukunft für unsere Mitglieder leistbar zu halten. Hier dürfen wir nicht auf jene vergessen, die sich den Sport jetzt schon nicht mehr leisten können. Auch für diese Menschen müssen wir die positiven Seiten von Sport und Bewegung erlebbar machen.

Sport darf kein Luxusprodukt werden. Es wird nicht einfach, aber mit Kreativität und Zusammenhalt sollten wir das schaffen!

*Bernhard Lindemann*

## PROGRAMMÜBERSICHT

Mitgliedsbeiträge 4

Termine 5

Informatives 6

### SPORTANGEBOT

 DSG Ski Rennteam 11

 Sicherheits-Tages-Schitouren 13

 Langlaufstage 13

 Schiurlaube 14

 Schneeschuhwanderungen 19

 Winterwanderungen 20

 Meet & Walk 22

Neuigkeiten aus den DSGen 22

Liebes Mitglied!

Mit der Printausgabe unseres Winterprogrammes möchten wir dich zu unserem abwechslungsreichen Bewegungs- und Sportangebot einladen. Alle Detailinformationen zu den einzelnen Angeboten sowie die Anmeldeformulare findest du auf unserer Homepage.

dsg.at

## MITGLIEDSBEITRÄGE 2023

Ehepaare mit Kinder bis Jg. 2005 und Auszubildende bis Jg. 1997:	€ 45,-
Ehepaare und Alleinerziehende mit Kind/er bis Jg. 2005:	€ 42,-
Erwachsene:	€ 30,-
Studenten, Lehrlinge, Präsenz- oder Zivildienstleistende bis Jg. 1997:	€ 21,-
Jugendliche Jg. 2005 bis 2007:	€ 19,-
Kinder und Schüler Jg. 2008 und jünger:	€ 15,-

Bei Anmeldung zwischen dem 1. Juli und dem 31. Oktober wird nur der halbe Mitgliedsbeitrag für dieses Jahr verrechnet.

Bei Anmeldungen zwischen dem 1. November und dem 31. Dezember entfällt der Mitgliedsbeitrag für dieses Jahr, Voraussetzung ist die Einzahlung des Mitgliedsbeitrages für das kommende Kalenderjahr.

Alleinerzieher/innen mit mehreren Kindern zahlen den Familienbeitrag, wenn dieser günstiger ist. Menschen mit mentaler Behinderung zahlen einen freiwilligen Betrag.

**Wichtig:** Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich und erlischt nicht automatisch mit Ablauf des Jahres oder bei Nichtzahlung des Mitgliedsbeitrages. Bei Stornierung bis zum 31. Jänner d.l.J. erlischt der Mitgliedsbeitrag für dieses, wenn in diesem Zeitraum an keinem DSG Programm teilgenommen wurde.

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Diözesansportgemeinschaft Steiermark, Bischofplatz 4, 8010 Graz, info@dsg.at, www.dsg.at

Öffnungszeiten: Montag und Dienstag 12.30 Uhr - 16.00 Uhr,  
Mittwoch bis Freitag 8.00 Uhr - 12.30 Uhr

Für den Inhalt verantwortlich: DSG Steiermark, Layout: DSG  
Druck: il:printo, Bildrechte: Andreas Kolb, DSG, Canva, Hermi Luttenberger, Kellnhofer



## **TERMIN VORSCHAU**

### **MARONI UND PUNSCH**

Freitag, 25. November 2022 - 18 Uhr

Ort: Kirchplatz Pfarre Kalvarienberg

Lange Jahre war der Schlossberg die Heimat unserer Fackelwanderung mit Maroni und Punsch. Heuer haben wir uns für den Kalvarienberg als Ort der Einstimmung auf die Adventzeit entschieden.

### **DSG ADVENTLAUF**

Sonntag, 18. Dezember 2022

Start & Andacht: Weizberg Kirche - 12.40 Uhr

Ziel: Priesterseminar Graz - ca. 16.40 Uhr

Einstiegsmöglichkeiten: siehe [www.dsg.at](http://www.dsg.at)

Anreisemöglichkeit: Ab einer Spende von € 30.- ist die Busfahrt von Graz nach Weiz (vor dem Lauf) inkludiert.

Bekleidung: kann im Begleitbus abgegeben werden.

Startgeld: Freiwillige Spende. Der Reinerlös kommt einem guten Zweck zugute





## RADSTAFFEL FÜR BLACKOUTS

Freiwillige gesucht - wir helfend radelnd, wenn es plötzlich finster bleibt!

Mit Hilfe des Rades werden wir mit unserer "Black Out Cycling" Gruppe kleine Aufgaben im Grazer Stadtgebiet übernehmen, um die Bevölkerung möglichst gut in ihren Nöten und Problemen zu unterstützen.

Wenn plötzlich der Strom weg ist, gilt es in jedem Fall, Ruhe zu bewahren. In Österreich wird es zumindest einen Tag dauern, bis überall wieder eine Stromversorgung hergestellt ist. Ein gemeinsames Projekt der Katholischen Kirche Steiermark und der Stadt Graz macht ausgewählte Kirchen im Blackout-Fall zu "Leuchttürmen" und damit zu zentralen Anlaufstellen für die Bevölkerung. Diese „Leuchttürme“ befinden sich in den Pfarren Graz-HI. Schutzen- gel, Mariatrost, St. Peter, am Campus Augustinum, in der Kreuzkirche sowie bei den Mittelschulen Engelsdorf und Puntigam. Auch Spitäler und Einsatzorganisationen sowie die Holding sind mit Notstrom versorgt. Speziell ausgebildete Ehrenamtliche der Pfarren und Mitarbeitende der Stadt Graz betreuen die Leuchtturm-Standorte. Neben medizinischer Hilfe, die über Funk angefordert werden kann, erhält man hier etwa auch aktuelle Informationen, psychosoziale Akuthilfe und seelsorgliche Unterstützung.

Wir als DSG stehen hier mit unserem Blackout Cycling Team unterstützend zur Seite. Für die Radstaffel sind wir nun auf der Suche nach Freiwilligen, auf die wir im Fall des Falles zurückgreifen können.

Anmeldung:

[www.dsg.at](http://www.dsg.at) oder 0316 8041 238





## DSG GET-TOGETHER 2022

Nun ist es also bereits 70 Jahre her, als die DSG Steiermark gegründet wurde. Eindeutig ein Grund zu feiern! Und das taten wir. Vom Vorstand über Mitglieder bis zu den kleinsten Sportler:innen kamen alle im Raiffeisen Sportpark zusammen und feierten ein gelungenes Sportfest.

Dabei durfte die DSG auch eine Auszeichnung für ihr 70-jähriges Bestandsjubiläum entgegen nehmen. Stefan Herker, Präsident der Sportunion Steiermark, überreichte DSG Obmann Georg Plank die Urkunde und einen Scheck in Wert von 700 €. Auch wir nutzten diesen Anlass, um uns bei fünf ganz besonders engagierten Menschen in der DSG für ihre jahrelangen Verdienste zu bedanken. Liebe Hermi, lieber Anton, Berndt, Gerhard und Volker - nochmals ein großes Dankeschön für euer Mitwirken in der DSG!

Nach den Ehrungen und einer köstlichen Verpflegung ging es mit einem bunten & sportlichen Rahmenprogramm weiter. Die Gäste lieferten sich spannende Duelle im Boccia, Spikeball und Tischtennis. So richtig ins Schwitzen kamen die Gäste spätestens am SmartBike von Ride4Hope, die unseren Gästen eine virtuelle Testfahrt durch die Oststeiermark ermöglichten. Musikalisch begleitet wurde der Abend von der bischöflichen Hauskapelle, die mit ihrer Darbietung eine großartige Atmosphäre geschaffen haben.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die gekommen sind. Schön, dass ihr da wart!

Foto: DSG Obmann Georg Plank und Gäste am Smartbike



## SPORTLER DES JAHRES 2022

Downhillsportler Andreas Kolb im Interview

Nach einer einzigartigen Erfolgssaison im Downhill Weltcup wird Andreas Kolb vom Land Steiermark zum Sportler des Jahres 2022 gekürt. Seit diesem Jahr fährt der gebürtige Ennstaler mit einer DSG-Lizenz im Downhill Weltcup und feiert dort einen Erfolg nach dem anderen. Jetzt hat er mit uns über seine Erfolge und weiteren Ziele im Downhill-Sport gesprochen.

### **Downhill Europameister, 6 Podestplätze im Downhill Weltcup und 4. Platz in der Gesamtwertung. Wie geht's dir nach so einer erfolgreichen Saison?**

Nach so einer Saison geht es einem natürlich mehr wie gut. Ich hätte nie gedacht, dass ich so oft auf's Podium fahren kann. Mein Ziel war ein Podestplatz und dann bin ich einschließlich der Gesamtwertung letztlich sechs Mal am Podium gestanden. Es hört sich noch immer sehr surreal für mich an, wenn man bedenkt, dass ich vor dieser Saison noch nicht einmal in den Top 10 war. Jetzt beginne ich es langsam zu realisieren und bin mehr als nur happy damit!

### **Was war diese Saison ausschlaggebend für den großen Erfolg?**

Der Moment, als ich in Leogang zum ersten Mal auf's Podium gefahren bin. Denn dort ist bis zu meinem Rennlauf so ziemlich alles schiefgelaufen, was schief laufen kann. Beim letzten Trainingslauf habe ich einen schweren Sturz gehabt und war nicht sicher, ob ich starten kann. Im Starthaus hat dann plötzlich meine Hinterbremse nicht mehr funktioniert und mein Mechaniker hat sie noch im letzten Moment getauscht. Dann bin ich den Rennlauf gefahren ohne wirklich nachzudenken, weil ich vorher nur darauf geachtet habe, dass ich irgendwie an den Start komme. Als ich dann meinen ersten Podiumsplatz gemacht habe, habe ich erst realisiert, dass ich nicht immer alles überdenken, sondern einfach nur im Moment sein und Radfahren muss.



### **Wann bist du das erste Mal auf einem Downhiller gesessen und bist die ersten Rennen gefahren?**

Das müsste 2010/11 mit einem Leihbike in Schladming gewesen sein, das mir die Mama damals ausgeborgt hat. Obwohl ich dabei ziemlich oft gestürzt bin, habe ich sofort gemerkt, das ist eindeutig ein Sport, der mich interessiert. Aber eine richtige Ausrüstung war damals geldtechnisch nicht wirklich drinnen, deshalb bin ich am Anfang noch mit einem Hardtail zu Hause im Wald herumgegurkt. 2013 habe ich dann meinen ersten Downhiller bekommen und drei Wochen später habe ich mich schon zur Staatsmeisterschaft angemeldet, bei der ich mit einigen Stürzen 45. in der Fun Kategorie geworden bin. Da ist anfangs also richtig viel schiefgegangen, aber es hat mir sehr viel Spaß gemacht und ich wollte besser werden.

### **Für jemanden, der nicht mit der Downhill Szene vertraut ist – wie erlebst du den ganzen „Rennzirkus“ und den Umgang der Athleten miteinander?**

Der Downhill-Zirkus ist bei uns sehr speziell. Es geht hauptsächlich um den Spaß und jeder ist gut drauf. Wenn man in Führung ist und einer meiner Kontrahenten schlägt mich, dann freut man sich auch miteinander und vergönnt es dem Anderen. Das ist wirklich ein cooles und schönes Miteinander. Auf jeden Fall eine große, lustige Family.

### **Was sind deine sportlichen Ziele und Pläne für die nächste Saison bzw. kommenden Jahre?**

Nach dem 2. Platz im letzten Rennen der Saison ist jetzt natürlich ein Weltcupsieg das große Ziel. Das war es zwar bereits die letzten Rennen, denn ich habe gewusst, dass es möglich ist. Jetzt ist es natürlich mein Ziel für nächstes Jahr. Ansonsten wieder konstant dabei zu sein, unverletzt zu bleiben und so viel Spaß wie nur möglich zu haben.

Fotoli.: Andreas Kolb (li.) und Markus Pekoll bei der Galanacht des Sports

Foto re.: Andreas Kolb beim Weltcup in Andorra



## 27. LA GRANDE SFIDA IN VERONA

Am 10. und 11. September 2022 fand in Verona bereits zum 27. Mal die Behindertensportveranstaltung "La Grande Sfida" statt. Hermi Luttenberger und ihre Sportler:innen waren bereits zum 17. Mal bei dem internationalen Sportfest mit dabei! Dank dem diesjährigen Motto "Let's try" konnten sich die Sportler:innen heuer ganz neuen Herausforderungen wie z.B. Sitzvolleyball stellen. Besonders aber im Basketball und Tischtennis gegen italienische Rollstuhlsportler:innen konnten sie ihr Können aufzeigen. Auch abseits der Veranstaltung genöß das Team von Hermi einen schönen, kulturellen Aufenthalt in und rund um Verona. Ausflüge nach Sirmione und Vicenza durften dabei nicht fehlen!

Foto: DSG Sportler beim Tischtennisspielen in Verona

## INITIATIVE RIDE 4 HOPE

Ride4Hope hat die Vision, Personen zum Radfahren zu motivieren und damit gleichzeitig auch etwas Gutes zu tun. Mit jedem Kilometer, den man radelt, sammelt man Spenden für ein Hilfsprojekt. Die gefahrenen Kilometer werden am Ende von den Sponsoren und Unterstützern der Initiative in Geld umgewandelt. Für das Jahr 2022 gehen alle Einkünfte an das Ö3 Weihnachtswunder. Wer mitradeln möchte, meldet sich kostenlos auf Garmin, Bkool oder Strava zur Gruppe Ride4Hope Austria an und fährt los. Ab sofort gelten alle Radfahraktivitäten als Spende!

Weitere Infos: [www.ride4hope.at](http://www.ride4hope.at)





## DSG SKI RENNTEAM



Ihr wolltet euch schon immer mal mit euren Freund:innen zwischen den Stangen matchen und an Skirennen teilnehmen? Die ausgebildeten Trainer und Skilehrer:innen der DSG verbessern eure Skigrundtechnik im Gelände, auf der Piste und im Rennlauf. Dabei darf natürlich auch die Freude am Skifahren nicht zu kurz kommen. Das Trainierte wird dann im Rahmen des Bezirkscups unter Rennbedingungen umgesetzt.

Alle weiteren Infos sowie die Trainings- und Renntermine findet ihr auf [www.dsg.at](http://www.dsg.at)

**Melde dich jetzt an und werde Teil  
unseres Rennteams!**







## SICHERHEITS-TAGES-SCHITOUREN



**13., 14., 21. JÄNNER 2023**

ABSEITS DER PISTE SICHER UNTERWEGS -  
FÜR TOURENGEHER UND VARIANTENFAHRER

Für alle, die markierte Pisten verlassen und über richtiges Verhalten im freien alpinen Gelände Bescheid wissen wollen. Der Kurs dient dem Erlernen bzw. der Auffrischung alpiner Grundkenntnisse in Theorie und Praxis.

Freitag, 13.01.2023, 15 - 18 Uhr: Theorie im Raiffeisen Sportpark, Hüttenbrennergasse 31, 8010 Graz.

Samstag, 14.1. und 21.1.2023: Umsetzen der Theorie in die Praxis bei einer gemeinsamen Schitour mit praktischen Übungen im Schnee (Ort wird je nach Schnee- und Wetterlage kurzfristig entschieden).

Treffpunkt: 14.1. und 21.1. jeweils 07 Uhr P&R Parkplatz Graz Nord, private Anreise.

Kostenbeitrag: 20,-€

Anmeldung: bis 31. Dezember 2022

Leitung: Doris & Franz Kellnhofer - 0676 87493002

## LANGLAUFTAGE HALL BEI ADMONT

**02. - 05. FEBRUAR 2023**

Gemeinsames Langlaufen und Zeit verbringen stehen hier im Mittelpunkt. Das Minimalistische ist der Luxus den wir uns hier gönnen. Hall bei Admont liegt auf rund 650m und ist ein idyllisches lärm- und industriefreies Erholungsgebiet.

Unterbringung: Gasthaus Rohrer, 3 Tage Vollpension

Preisinfos & Auskunft: [www.dsg.at](http://www.dsg.at) oder bei  
Anna Wiesenhofer - 0676 8214 1660



## FAMILIENSCHIWOCHEN MARIAZELL



**19. - 25. FEBRUAR 2023**

Im Kursbeitrag enthalten: Unterkunft sowie ein Schikurs für Erwachsene und Kinder ab dem 4. Lj. oder Snowboardkurs (ab 4 Teilnehmern).

Unterbringung: im Hotel "Drei Hasen", 6 Tage Vollpension und Saunalandschaft

DSG Specials: Abendprogramm, Fackelwanderung, Spiele, Gute-Nacht-Geschichten für die Kleinen, Schibobkurs (auch für Senior:innen)

Liftkosten: Liftpreise bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Kursbeitrag: Hotelkosten bei Redaktionsschluss ebenfalls noch nicht bekannt. Bei Interesse bitte bei uns melden. Eine fixe Anmeldung ist erst möglich, wenn der Kurspreis feststeht. Aktuelle Infos über [www.dsg.at](http://www.dsg.at)!

Leitung: Gunter Luttenberger, 0699 187 941 73

Anmeldung:

[www.dsg.at](http://www.dsg.at) oder **0316 8041 238**





## **FAMILIENSPORTWOCHE HINTERSTODER**

**19. - 25. FEBRUAR 2023**

Vier Tage Genussschifahren in einem familiären Schigebiet auf 40 km Pisten in allen Schwierigkeitsstufen. Die Talstation der Gondel ist ca. 5 Gehminuten von unserem Quartier entfernt. Langlauf-Loipen sind vorhanden (teilweise gebührenpflichtig). Da die Teilnehmerzahl begrenzt (max. 60 Personen) ist, bitte um rasche Anmeldung bis spätestens 31.12.2022.

Im Kurspreis enthalten: Schikurs für Kinder ab 4 Jahren, Snowboardkurs für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene. Kinderbetreuung am Nachmittag ab ca. 16:15 bis 18 Uhr.

Unterbringung: Jutel Hinterstoder 5 \* Halbpension (beginnend mit dem Abendessen am Sonntag, Ende am Freitag nach dem Frühstück). Zwei oder Mehrbettzimmern mit WC und Dusche. Check in ab 16:30 Uhr.

Erwachsene ab 16 Jahren: HP 375 €

Kinder & Jugendliche (6 bis 16 Jahre): HP 326 €

Kinder (3-6 Jahre): HP 213 €

Kinder unter 3 Jahren sind gratis.

5 Tagesschipass:

Erwachsene: 217 €

Jugendliche und Studenten: 184,50 €

Kinder: 101 €

Kinder bis 6 Jahre: 4 € pro Tag (Altersnachweis erforderlich)

(Liftpreise können sich noch ändern da die Preise für die Saison 21/22 gelten)

Anreise: Mit eigenem PKW.

Leitung: Fabio Frei, 0664 24 40 171



## FAMILIENSPORTWOCHE ST. JAKOB IM WALDE

**19. - 25. FEBRUAR 2023**

FAMILIENSKIKURS IN FAMILÄREM HOTEL & SKIGEBIET

Unterkunft: Gasthof Berger ([www.berger-krutzler.at](http://www.berger-krutzler.at)). Das Haus ist besonders familienfreundlich und liegt direkt an der Piste. Das Hotel ist mit Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Fitnessraum und Kinderecke ausgestattet! Das Gebiet eignet sich besonders für Familien mit kleinen Kindern. Es stehen ein Tellerlift und 2 Schlepplifte sowie eine Langlaufloipe, Tennishalle und Beschneiungsanlage (Schneesicherheit garantiert) zur Verfügung.

Im Kursbeitrag enthalten: 6 Tage Halbpension mit warmer Mittagsjause (Beginn mit Sonntag/Mittagessen, Ende Samstag mit dem Frühstück), Schikurs für Kinder; Fremdenverkehrsabgaben, Betreuung DSG-Schilehrer.

Liftkosten: 5-Tages-Karte, vor Ort zu lösen. Erwachsene ca. € 110,-; Jugendliche ca. € 90,-; Kinder ca. € 80.

Regiebeitrag:

Erw.Familienzimmer superior € 770,-

Erw. Familienapartment € 815,-

Erw. Familienapartment superior € 835,-

Erw. Familienzimmer mit 2 getrennten Räumen € 675,-

Erw. Standardzimmer € 670,-

Kinder 10 bis 14,99 Jahren € 490,-

Kinder 6 bis 9,99 Jahren € 432,-

Kinder 3 bis 5,99 Jahren € 295,-

Kinder 0 bis 2,99 Jahren € 80,-

DSG-Specials: Kinderskikurs, tägliches Abendprogramm

Leitung: Uwe Kernler, 0676 874 28 986, [uwekernler@gmail.com](mailto:uwekernler@gmail.com)



## **WINTERSPORT-, ERHOLUNGS- UND WELLNESSTAGE ZILLERTAL**

**16. - 20. JÄNNER 2023**

IN KOOPERATION MIT NATURFREUNDE

Da die Pension in Bad Hofgastein kein Abendessen aus Personalmangel mehr anbietet, weichen wir in Kooperation mit den Naturfreunden zum Achensee aus. Schifahren im 15 km entfernten Zillertal mit Bustransfer vom Hotel zur Piste, Langlaufen rund um den Achensee und in den Karwendeltälern oder Schneeschuhwandern im Karwendel- und Rofengebirge.

Unterkunft: 4 Nächte im Hotel „Das Rotspitz“ in Maurach am Achensee mit Sauna, Dampfbad und Whirlpool, Frühstücksbuffet und Abendessen im Hotel.

Im Kurspreis enthalten: An- und Abreise mit Komfortbus der Fa. Kerngast-Reisen und Bustransfer zum Zillertal. Halbpension im Hotel und Benützung des Wellnessbereiches. Betreuung der Schifahrergruppe auf der Piste, Betreuung der Langläufergruppe auf der Loipe und Führung der Schneeschuhwanderer.

Kursbeitrag:

Doppelzimmer (p.P.) € 488.-

EZ Zuschlag € 92.-

Nicht enthalten: Liftkosten, z.B. 1 Tag € 64,50, 3 Tage € 187,50 sowie Ortstaxe.

Durchführende Organisation Naturfreunde.

DSG Betreuer & Anmeldung: bitte bald an Gernot Moschitz 0664/1601237 oder [gernot.moschitz@aon.at](mailto:gernot.moschitz@aon.at)



## **FRÜHJAHRSSCHILAUFLAUF ARLBERG – LECH**

**18. - 25 MÄRZ 2023**

SEIT JAHRZEHNEN IST DER ARLBERG BEKANNT ALS  
DIE „WIEGE DES ALPINEN SKILAUFES“

Im Kursbeitrag enthalten:

- Gemeinsame Anreise mit dem Komfort-Bus von Graz
- Familiäre 3\* Pension Walkerbach ([www.walkerbach.at](http://www.walkerbach.at)) mit Halbpension
- Schibushaltestelle (im Skipass inkludiert) direkt vorm Haus, problemloser Zugang zu den Liften in alle Schigebiete
- Retour direkt über die Schiabfahrt Langer Zug oder mit dem Ortsbus.
- ins Ortszentrum Lech zu Fuß ca. 15-20 Min. oder mit dem Ortsbus
- Kostenlose Saunalandschaft & Wellnessbereich im Haus
- Betreuung durch DSG Schilehrer

Liftkosten: Liftpreise für 2022/23 bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

Regiebeitrag: Hotelkosten bei Redaktionsschluss ebenfalls noch nicht bekannt. Bei Interesse bitte bei uns melden. Eine fixe Anmeldung ist erst möglich, wenn der Kurspreis feststeht. Aktuelle Infos über [www.dsg.at](http://www.dsg.at)!

Anmeldeschluss: 15. Dezember 2022

Leitung: Doris & Franz Kellnhofer, 0664 3977361 oder 0676 87 49 3002



## SCHNEESCHUHWANDERUNGEN



### HEBALMGEBIET

Samstag, 07. Jänner 2023

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Ausgangspunkt: Rebockhütte

Gehzeit: 4 - 5 Stunden

Bei schlechter Schneelage Änderung der Tour / Ersatztermin

Johann Knauhs, 0699 111 655 72

### SCHNEESCHUHWANDERUNG

Freitag, 27. Jänner 2023

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Route: Wird noch bekannt gegeben, je nach Schneelage

Christine Reinegger, 0664 859 66 77

### WILDEGGKOGEL

Samstag, 04. Februar 2023

Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben

Route: Wird noch bekannt gegeben, je nach Schneelage

Cornelia Oberrauch, 0664/4824595

Anmeldung:

[www.dsg.at](http://www.dsg.at) oder 0316 8041 238





## **WINTERWANDERUNGEN**



### **WEINWEG DER SINNE - ST. ANNA A. AIGEN**

Freitag, 21. Oktober 2022

Treffpunkt: 08 Uhr, Ostbahnhof

Fredi Tapler, 0664 8824 2354; Christine Reinegger, 0664 859 66 77

### **SCHÖCKELÜBERSCHREITUNG**

Samstag, 05. November 2022

Route: Vom Kesselfall über den Kleinschöckel nach St. Radegund.

Franz Hirtzy, 0664 83 87 235

### **HEILIGENGEISTKLAMM - SVETI DUH**

Mittwoch, 16. November 2022

Treffpunkt: 08.30 Uhr, Ostbahnhof

Strecke: Gehzeit 4-5 Stunden, ca. 500 Hm

Johann Knauhs, 0699 111 655 72

### **FROHNLEITNER HÖHENWEG**

Mittwoch, 23. November 2022

Strecke: Mixnitz - Gschwendt - Frohnleiten, 5:30 Stunden

Anstieg und Abstieg: ca. 850 Hm

Treffpunkt: 08.50 Uhr, Hauptbahnhof Eingangshalle

Alfred Tschandl, 0676 3087 249



## **ADVENTWANDERUNG ZUM OBSTHOF FAUSTER**

Samstag, 10. Dezember 2022

Treffpunkt: 10 Uhr, Mariatrost Endstation Linie 1

Fredi Tapler, 0664 8824 2354; Christine Reinegger, 0664 859 66 77

## **NEUJAHRSWANDERUNG**

Sonntag, 01. Jänner 2023

Treffpunkt: 10 Uhr, P&R Nord

Fredi Tapler, 0664 8824 2354; Christine Reinegger, 0664 859 66 77

## **FRÜHLINGSWANDERUNG WOLFGANGKIRCHE**

Freitag, 10. März 2023

Treffpunkt: Hauptbahnhof, Uhrzeit noch offen

Fredi Tapler, 0664 8824 2354; Christine Reinegger, 0664 859 66 77

Anmeldung:

**[www.dsg.at](http://www.dsg.at) oder 0316 8041 238**





## MEET & WALK WANDERUNGEN



**PLABUTSCH:** DSG OBMANN GEORG PLANK

Samstag, 12. November 2022

**SCHÖCKL:** SPORTSEELSORGER ALFRED JOKESCH

Samstag, 03. Dezember 2022

**PLABUTSCH:** PRÄSIDENT SPORTUNION STEFAN HERKER

Samstag, 14. Jänner 2023

**SCHÖCKL:** SPORTAMTSLEITER THOMAS RAJAKOVIC

Samstag, 11. Februar 2023

Treffpunkt: jeweils um 9 Uhr, weitere Infos nach Anmeldung unter **0316 8041 238** oder **www.dsg.at**.

## AUS DEN DSGen

### DSG KIRCHBERG A. D. RAAB

Der DSG-Kirchberg an der Raab startete am Donnerstag den 6. Oktober 2022 mit der Turnsaison im großen Turnsaal der Schule. Unsere neue Vorturnerin heisst Kerstin Schenk und wird uns hoffentlich viele Jahre begleiten.

Renate Deutsch, 0664 53 28 107

### DSG ST. ULRICH

Wir sind ein geselliger Sportverein für Junge und Junggebliebene. Sportliche, kulturell- und kulinarisch interessante Ausflüge und Skihüttentage ergänzen unser Programm.



### MONTAG: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

19 - 20.15 Uhr

Ort: Turnsaal neue Kindergrippe, St. Ulrich a. W.

Resi Herka, 0664 58 31 258

### DONNERSTAG: KEGELN

19 Uhr, jeden 1. Donnerstag im Monat

Ort: Gasthaus Teschl-Hirschenwirt, Heiligenkreuz a.W.

Burgi Schuchlenz, 0681 1044 8091

## **DSG PACHERN/AUTAL**

### MONTAG: WIRBELSÄULENGYMNASTIK

18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Comboni Missionare Raaba

### DIENSTAG: TISCHTENNIS (Hobby-Gruppe)

18 - 19 Uhr

Ort: Kulturhalle Hart bei Graz

### DIENSTAG: FIT & FUN MIT MUSIK (Allgemeine Gymnastik)

19 - 20 Uhr

Ort: Kulturhalle Hart bei Graz

Andrea Somitsch, 0664 8845 8652 - Schnupperstunden sind möglich, jedoch bitte nur nach Voranmeldung. Wir folgen dem Schuljahr und pausieren in den Weihnachts-, Oster- und Sommerferien.

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post 13Z039510 S  
Retouren an Postfach 555, 1008 Wien

*Viel Spaß  
bei Sport und  
Bewegung!*

SPORT  
Union 

CRAFT 

**giga sport**  
WO DER SPORT DIE NR. 1 IST

GRAZ  
SPORT